

Les ateliers découvertes

Année 2023/24

Pour cette nouvelle année, je vous propose un cycle de 3 ateliers,

1	Le 09/12/23	Une approche des croyances - « On ne peut pas ne pas croire ! », dans le sens où un des éléments qui fait la spécificité d'homo sapiens, c'est sa capacité raconter des histoires !
2	Le 10/02/24	Les besoins, les désirs, les envies - Comment faire le tri ? Comment les repérer ? Exploration de ce qui facilite leur émergence et de ce qui gêne notre capacité à les ressentir.
3	Le 06/04/24	Une approche du chamanisme - Approche de notre relation à d'autres mondes, à notre cosmologie personnelle, à ce que sont les états modifiés de conscience et à quoi ils servent.

Ces ateliers d'une journée ont pour intention de vous faire découvrir un outil, un concept, une vision du monde, afin d'éveiller votre curiosité et vous donner envie d'aller plus loin dans son exploration.

Ces temps se veulent co-construits afin de permettre à chacun d'y trouver ce qu'il cherche et se laisser surprendre par ce qu'il peut se passer dans l'interrelation avec les autres.

Nous partagerons un casse-croûte, pour lequel chaque personne est invitée à apporter quelque chose.

La participation à ce temps engage l'adhésion de chacun des participants aux règles co-construites par le groupe, à la volonté individuelle de témoigner de son expérience, et à une envie d'introspection, de réflexion et remise en cause personnelle.

Le nombre de participants est limité à 8

Le coût est 75€/journée

Les inscriptions sont à effectuer par retour du coupon ci-dessous

Formulaire d'inscription (à renvoyer soit par courrier soit par mail)

Prénom et Nom :

Je m'inscris à l'atelier 1 2 3 (merci d'entourer le ou les choix)

Je joint au présent bulletin un chèque d'arrhes d'un montant de 25€ x nbr d'ateliers choisis

Pour toute question ou renseignement complémentaire, n'hésitez pas à m'en parler !