

Les WE toniques

Année 2023/24

Pour cette nouvelle année, je vous propose un cycle de 3 WE,

1	Les 26, 27 et 28/01/24	Une approche des 8 circuits de la conscience - Initiation à un décodage riche en enseignements sur soi et sa relation au mondes, sur notre relation à la nature, à l'autre, à notre conceptualisation des choses, à nos relations, au plaisir, au « prendre soin », à la méditation, à ce qui est !
2	Les 23 et 24/03/24	Une approche des ressources personnelles - Cartographie de ce qui me met en mouvement, de ce qui m'a permis d'être qui je suis, l'arriver là où je suis, de me sortir de situations difficiles, voire dangereuses !
3	Les 31/05, 1 et 2/06/24	Une approche de la relation - On ne se construit pas seul ! Notre vie s'est faite et se fera de rencontres, de relations plus ou moins intimes, plus ou moins dynamiques, plus ou moins agréables.

Ces WE sont un temps privilégié pour apprendre, expérimenter et échanger autour d'un thème. L'intention est de vous permettre de faire le lien avec votre parcours personnel et d'ouvrir des espaces d'expérimentations transformatrices.

Ces WE auront lieu au gîte « la Piarra », en Drôme Provençale sur la commune de Rotier, ou nous serons en gestion libre. Pour plus de précisions : <https://www.lapiarra.com/>
Pour les repas, nous serons en autonomie. Vous pourrez soit apporter des plats à réchauffer, soit apporter les ingrédients et préparer sur place.

La participation à ces WE engage l'adhésion de chacun des participants aux règles co-construites par le groupe, à la volonté individuelle de témoigner de son expérience, et à une envie d'introspection, de réflexion et remise en cause personnelle.

Le nombre de participants est limité à 10

Le coût est 90€/journée

Les inscriptions sont à effectuer par retour du coupon ci-dessous

Formulaire d'inscription (à renvoyer soit par courrier soit par mail)

Prénom et Nom :

Je m'inscris au WE 1 2 3 (merci d'entourer le ou les choix)

Je joint au présent bulletin un chèque d'arrhes d'un montant de 90€ x nbr d'ateliers choisis

Pour toute question ou renseignement complémentaire, n'hésitez pas à m'en parler !