

Présentation week-end « hommes »

Quand ?

Le samedi 8 et le dimanche 9 mai 2020

Où ?

A la cabane forestière de pré Grandu. Elle se trouve à 500m du parking de la cabane de la Coche, au dessus de Rousset en Vercors.

Pour s'y rendre il faut aller jusqu'à Die, puis passer le col du Rousset, redescendre en direction de la Chapelle en Vercors et prendre à droite environ 1km après avoir traversé le village de Rousset, direction route forestière de la cabane de la Coche.

Pour plus de précisions : <https://gitesetrandonnees.onf.fr/gite/cabane-forestiere-pre-grandu/>



Comment on s'organise ?

Deux jours ensemble dans un lieu tranquille, à 1369m d'altitude

1. RDV le samedi matin à 8H à Crest pour un covoiturage
2. Arrivée sur place entre 10H et 10H30
3. Installation dans lieu pour un premier temps à vivre de 11H30 à 13H
4. Repas puis sieste ou quartier libre jusqu'à 15H30
5. Deuxième temps de 15H30 à 18H30, puis repas
6. Troisième temps de 20H30 à 22H30 puis dodo ou balade nocturne, ou les 2
7. Le lendemain, après le petit déjeuner, quatrième temps de 9H à 12H puis repas
8. Cinquième temps de 14H à 17H, puis ménage et départ prévu vers 18H
9. Retour à Crest vers 19H30

Sur ces 5 temps, j'en prévois un ou chacun pourra proposer au groupe un temps de partage (maxi 30') de quelque chose de corporel, artistique, physique, intellectuel, énergétique. Quelque chose qui peut être pratiqué ensemble, dans une logique de faire découvrir aux autres quelque chose qui m'a porté ou qui me porte actuellement.

Jean-Jacques Magnan - 06 08 32 48 16 - jjmpsy@gmail.com

14 cours Jouberton - 26400 Crest

Prévoir un duvet, des vêtements chauds (bonnet, polaire, coupe-vent,...), des chaussures de marche ou de bonnes baskets, un sac à dos, lampe de poche ou frontale,...

Nous nous organiserons pour les repas (2 à midi, 1 le soir et 1 petit déjeuner) et pour l'eau potable. Il n'y a pas de douche et des toilettes sèches.

Quel prix ?

120€/pers. + hébergement (environ 10€/pers.)

Qu'est-ce qu'on va y faire ?

Prendre le temps de se poser sur le thème

« je » et jeux !

Je vous propose donc d'aller vérifier que comme on ne peut pas ne pas croire (thème de l'année dernière), « on ne peut pas ne pas jouer ! », en observant :

Quels sont les jeux auxquels « je » joue avec les autres ?

Qui est ce « je » qui joue et à quoi cela lui sert de jouer ?

Quelles conséquences ces jeux ont sur mes relations ?

Tout ça, en explorant les différents jeux auxquels nous jouons tous, tout le temps, et les conséquences, conscientes et inconscientes, agréables et désagréables, de ces jeux, sur nous-même et sur les autres.

Observer ce « je » qui ne peut pas faire autrement que jouer...

Repérer les jeux et leurs bénéfices...

Observer les jeux et leurs impasses...

Aller voir les stratégies qui sont nées des jeux passés...

Ecouter les peurs et les désirs liés aux jeux d'hier et d'aujourd'hui...

Envisager comment « je » va jouer demain, ou pas... Et bien d'autres aventures à vivre en petits groupes sur des temps divers et variés, en lien les uns avec les autres !

Le nombre de participants est limité à 12.

Les inscriptions sont à effectuer par mail > jjmpsy@gmail.com
des arrhes pourront être demandées pour confirmer votre inscription

www.jeanjacquesmagnan.fr
