

# Groupe et ateliers « hommes » 2020 2021

## « je » et jeux

---

### Qu'est-ce qu'on va y faire ?

Prendre le temps de se poser sur le thème

### du « je » et des jeux !

Je vous propose d'aller vérifier que comme on ne peut pas ne pas croire (thème de l'année dernière), « on ne peut pas ne pas jouer ! », en observant :

Quels sont les jeux auxquels « je » joue avec les autres ?

Qui est ce « je » qui joue et à quoi cela lui sert de jouer ?

Quelles conséquences ces jeux ont sur mes relations ?

Tout ça, en explorant les différents jeux auxquels nous jouons tous, tout le temps, et les conséquences, conscientes et inconscientes, agréables et désagréables, de ces jeux, sur nous-même et sur les autres.

Observer ce « je » qui ne peut pas faire autrement que jouer...

Repérer les jeux et leurs bénéfices...

Observer les jeux et leurs impasses...

Aller voir les stratégies qui sont nées des jeux passés...

Ecouter les peurs et les désirs liés aux jeux d'hier et d'aujourd'hui...

Envisager comment « je » va jouer demain, ou pas... Et bien d'autres aventures à vivre en petits groupes sur des temps divers et variés, en lien les uns avec les autres !

### Quand ?

#### Groupes et ateliers pour les hommes

[Vendredi 18/12](#) > temps du soir de 18H30 à 23H avec repas partagé

[Vendredi 8/01](#) > temps du soir de 18H30 à 23H avec repas partagé

[Samedi 23/01](#) > temps d'ateliers d'une journée avec repas partagé

[Vendredi 5/02](#) > temps du soir de 18H30 à 23H avec repas partagé

[Vendredi 5/03](#) > temps du soir de 18H30 à 23H avec repas partagé

[Samedi 03/04](#) > temps d'ateliers d'une journée avec repas partagé

Dates suivantes à définir ensemble ...



Jean-Jacques Magnan - 06 08 32 48 16 - [jjmpsy@gmail.com](mailto:jjmpsy@gmail.com)

14 cours Jouberton - 26400 Crest

## **Ou ?**

Au cabinet, 14 cours Jouberton.

## **Comment on s'organise ?**

Les soirées sont des temps d'échanges et de partages autour de questions mises en commun et se veulent un moment privilégié où chacun peut expérimenter de dire, d'écouter et de comprendre qui il est, en s'appuyant sur le groupe et sur l'animateur. Ce sont des temps qui permettent d'éclairer d'une façon particulière un travail thérapeutique, un chemin de conscience.

Les journées sont structurées autour d'un programme qui s'articule autour de divers temps spécifiques, avec des temps de présence à soi et aux autres, des temps de réflexions et échanges, des temps d'expérimentations relationnelles, des temps d'élaboration collective, des temps où chacun pourra proposer au groupe un temps de partage de quelque chose qui l'a porté et/ou qui le porte actuellement.

**La participation à ce temps engage l'adhésion de chacun des participants aux règles co-construites par le groupe, à la volonté individuelle de témoigner de son expérience, et à une envie d'introspection, de réflexion et remise en cause personnelle.**

Pré-programme pour le samedi 23/01 et 03/04

1. RDV le samedi matin à partir de 9H à Crest pour un café, thé et viennoiseries
2. Premier temps à vivre de 9H30 à 12H30
3. Repas et reprise à 14H
4. Deuxième temps à vivre de 14H à 15H30, suivi d'une pause
5. Troisième temps de 16H à 17H30 et départ

Nous partagerons un casse-croûte, pour lequel chaque participant est invité à apporter quelque chose.

## **Quel est le prix ?**

40€/pers pour la soirée.

70€/pers pour le samedi.

**Le nombre de participants est limité à 8 pers.**

**Les inscriptions sont à effectuer par mail > [jjmpsy@gmail.com](mailto:jjmpsy@gmail.com)**  
des arrhes pourront être demandées pour confirmer votre inscription

**[www.jeanjacquesmagnan.fr](http://www.jeanjacquesmagnan.fr)**

---