

# Ateliers « je » et jeux !

---

## Qu'est-ce qu'on va y faire ?

Prendre le temps de se poser sur le thème

### du « je » et des jeux !

Je vous propose d'aller vérifier que comme on ne peut pas ne pas croire (thème de l'année dernière), « on ne peut pas ne pas jouer ! », en observant :

Quels sont les jeux auxquels « je » joue avec les autres ?

Qui est ce « je » qui joue et à quoi cela lui sert de jouer ?

Quelles conséquences ces jeux ont sur mes relations ?

Tout ça, en explorant les différents jeux auxquels nous jouons tous, tout le temps, et les conséquences, conscientes et inconscientes, agréables et désagréables, de ces jeux, sur nous-même et sur les autres.

Observer ce « je » qui ne peut pas faire autrement que jouer...

Repérer les jeux et leurs bénéfices...

Observer les jeux et leurs impasses...

Aller voir les stratégies qui sont nées des jeux passés...

Ecouter les peurs et les désirs liés aux jeux d'hier et d'aujourd'hui...

Envisager comment « je » va jouer demain, ou pas... Et bien d'autres aventures à vivre en petits groupes sur des temps divers et variés, en lien les uns avec les autres !

## Quand ?

[Samedi 5/12](#) > temps d'ateliers d'une journée avec repas partagé

[Samedi 27/02](#) > temps d'ateliers d'une journée avec repas partagé

[Samedi 20 et dimanche 21/03](#) > temps avec repas partagés et nuit en gîte

[Dates suivantes à définir ensemble...](#)

## Où ?

Au cabinet 14 cours Jouberton pour les 2 samedi.

Dans un lieu qui reste à définir en fonction du nombre de personnes et des disponibilités, pour le week-end



## Comment on s'organise ?

Chaque journée et week-end fera l'objet d'un programme qui s'articulera autour de divers temps spécifiques, avec des temps de présence à soi et aux autres, des temps de réflexions et échanges, des temps d'expérimentations relationnelles, des temps d'élaboration collective, des temps où chacun-e pourra proposer au groupe un temps de partage de quelque chose qui l'a porté et/ou qui le porte actuellement.

Pré-programme pour le samedi 5/12 et le samedi 27/02

1. RDV le samedi matin à partir de 9H à Crest pour un café, thé et viennoiseries
2. Premier temps à vivre de 9H30 à 12H30
3. Repas et reprise à 14H
4. Deuxième temps à vivre de 14H à 15H30, suivi d'une pause
5. Troisième temps de 16H à 17H30 et départ

Pré-programme pour le week-end

1. RDV le samedi matin à Crest pour un éventuel covoiturage
2. Arrivée sur place entre 9H et 10H
3. Installation dans le lieu pour un premier temps à vivre de 11H à 12H30
4. Repas puis sieste ou quartier libre jusqu'à 15H30
5. Deuxième temps de 15H30 à 18H30, puis repas
6. Troisième temps de 20H30 à 22H30 puis dodo, balade nocturne, ou ce qu'on a envie
7. Le lendemain, après le petit déjeuner, quatrième temps de 9H à 12H puis repas
8. Cinquième temps de 14H à 17H, puis retour à Crest ou ailleurs

## Quel est le prix ?

70€/pers pour le samedi.

120€/pers pour le WE + hébergement

Repas partagés à prévoir.

**Le nombre de participants est limité à 8 pour les samedi et à 10 pour le week-end**

**Les inscriptions sont à effectuer par mail > [jjmpsy@gmail.com](mailto:jjmpsy@gmail.com)**  
des arrhes pourront être demandées pour confirmer votre inscription

**[www.jeanjacquesmagnan.fr](http://www.jeanjacquesmagnan.fr)**

---