

Programme des ateliers

Année 2019/20

Pour cette période du 1^{er} janvier au 30 juin 2020, je vous propose un nouveau cycle d'ateliers et de rencontres,

Cette année sera consacrée à regarder, observer et étudier le constat suivant :

**On ne peut pas ne pas croire !
On ne peut pas ne pas raconter des histoires, aux autres et à soi-même !!!**

L'idée est de regarder ce qui raconte des histoires, comment ça émerge, comment ça se développe ? Qu'est ce que ça raconte, à quoi ça sert, où ça mène ? Comment ça influence nos comportements, ce que ça engendre dans la relation à l'autre et à moi-même ? Comment le transformer, en faire quelque chose, ou pas ?

Pour ce faire je vous propose des ateliers ouverts à toutes et à tous, en inscription libre :

Journée du 11/01 > 9H30 à 17H30

Journée du 28/03 > 9H30 à 17H30

Journée 6/06 > 9H30 à 17H30

Ces journées ont pour intention de prendre du temps, pour explorer le thème de l'année en nous questionnant sur l'impact de « on ne peut pas ne pas croire », dans nos relations à l'intime, à l'amitié, à l'amour, à la sexualité, à la société, etc...

Ces temps d'échanges se veulent un moment privilégié où chacun peut expérimenter de dire, d'écouter et de comprendre qui il est, en s'aidant des autres, de l'animateur et du groupe. Ce sont des temps qui permettent d'éclairer d'une façon particulière un travail thérapeutique, un chemin de conscience.

Ces temps se veulent co-construits afin de permettre à chacun d'y trouver ce qu'il cherche et se laisser surprendre par ce qu'il peut se passer dans l'interrelation avec les autres.

Nous partagerons un casse-croûte, pour lequel chaque participant est invité à apporter quelque chose.

**La participation à ce temps engage l'adhésion de chacun des participants
aux règles co-construites par le groupe, à la volonté individuelle de témoigner de son expérience,
et à une envie d'introspection, de réflexion et remise en cause personnelle.**

Le nombre de participants est limité à 8

Le coût est 70€/journée

**Ces temps sont animés par Jean-Jacques Magnan www.jeanjacquesmagnan.fr
Les inscriptions sont à effectuer par mail > jjmpsy@gmail.com**
